



LA HUMILDAD

Vivir la NAVIDAD



"María se levantó y partió precipitadamente. (Lc 1, 39)

Introducción

El presente año pastoral estará marcado por la realización de las Jornadas Mundiales de la Juventud Lisboa 2023. Tendremos el privilegio de dar la bienvenida a este gran acontecimiento en el cual participarán miles de jóvenes de todo el mundo, incluyendo Vicentinos. La calidad de esta acogida pasa por aprender de Jesús y María la **mansedumbre**, la **humildad**, la **simplicidad**, la **diligencia** y la **penitencia**, virtudes que caracterizan bien el **Carisma Vicentino**. Así, en cada tiempo litúrgico, hasta las jornadas mundiales de la juventud, presentaremos una propuesta de Reflexión y Oración, sobre cada una de estas virtudes. Continuamos este camino en **Navidad**, reflexionando y rezando sobre la **Humildad**.

Prepárate

P: Ven, Espíritu Santo,

T: Llena los corazones de tus fieles
y enciende en ellos el fuego de tu amor.

P: Envía tu Espíritu, y serán creados,

T: y renovarás la faz de la tierra.

**La humildad es la virtud de Jesucristo,
La virtud de la Virgen Madre,
La virtud de los Santos más grandes.**

San Vicente de Paúl



Ha llegado la Navidad, la fiesta en la que conmemoramos el nacimiento de Jesucristo.

Día importante para nosotros los cristianos, ya que celebramos que Jesucristo, el Hijo de Dios "por nosotros los hombres y por nuestra salvación bajó del cielo, se encarnó por obra del Espíritu Santo en el seno de la Virgen María y se hizo hombre".

La fe en la verdadera Encarnación del Hijo de Dios es el signo distintivo de la fe cristiana.

La venida del Hijo de Dios a la tierra es un acontecimiento tan inmenso que Dios quiso prepararlo a lo largo de los siglos. Desde los profetas del Antiguo Testamento hasta San Juan Bautista, el precursor (Act 13, 24) el mensajero del Señor, enviado para prepararle el camino (Mt 3, 3).

"El corazón humano es el mejor pesebre de Jesús, la familia la escuela necesaria de la Navidad y la comunidad cristiana el fermento nuevo del Evangelio que nos trajo el Hijo de Dios."

Este nacimiento de Jesús revela el amor de Dios por la humanidad. El reconocimiento de este amor debe hacernos más humildes, más generosos y solidarios, más atentos y felices, más cercanos y más hermanos, miembros conscientes de una humanidad nueva y constructores activos de una Iglesia viva.

Reza



Señor Jesús, en este tiempo de Navidad, danos la gracia de la pequeñez. Enséñanos a amar la pequeñez. Ayúdanos a comprender que éste es el camino hacia la verdadera grandeza".

Nos hace vivir la humildad, viviendo la caridad con cada hermano.

«Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado.» (Is 11, 5)

Comité Organizador do EIJV 2023

eijv.lisboa2023@gmail.com | Facebook e Instagram: @eijv2023



Así, sugerimos reflexionar sobre este tema navideño, teniendo en cuenta la virtud de la Humildad, apoyados en lo que nos transmite el Catecismo de la Iglesia Católica y las palabras del Papa Francisco.

Él mismo, declaró que: ""sin humildad" (los cristianos) nunca encontrarán a Dios porque la persona que carece de humildad "no tiene horizontes ante sí, sólo tiene un espejo" y se mira a sí misma".

Que esta dinámica, realizada individualmente o en grupo, nos lleve a vivir más activamente la alegría del Mensaje de Navidad en actos concretos de amor hacia todos los que caminan con nosotros.

Reflexión a partir del Catecismo de la Iglesia Católica

Escucha e acoge |

§422. "Pero, al llegar la plenitud de los tiempos, envió Dios a su Hijo, **nacido de mujer**, nacido bajo la Ley, para rescatar a los que se hallaban bajo la Ley, y **para que recibiéramos la filiación adoptiva**" (Ga 4, 4-5). He aquí "la Buena Nueva de Jesucristo, Hijo de Dios": **Dios ha visitado a su Pueblo, ha cumplido las promesas hechas a Abraham y a su descendencia; lo ha hecho más allá de toda expectativa: Él ha enviado a su "Hijo amado"**.

§423. Nosotros creemos y confesamos que Jesús de Nazaret, nacido judío de una hija de Israel, en Belén en el tiempo del rey Herodes el Grande y del emperador César Augusto I; de oficio carpintero, muerto crucificado en Jerusalén, bajo el procurador Poncio Pilato, durante el reinado del emperador Tiberio, es el Hijo eterno de Dios hecho hombre, que ha "salido de Dios" (Jn 13, 3), "bajó del cielo" (Jn 3, 13; 6, 33), "ha venido en carne", porque **"la Palabra se hizo carne, y puso su morada entre nosotros**, y hemos visto su gloria, gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y de verdad [...] Pues de su plenitud hemos recibido todos, y gracia por gracia" (Jn 1, 14. 16).

§525 Jesús nació en la humildad de un establo, de una familia pobre; unos sencillos pastores son los primeros testigos del acontecimiento. **En esta pobreza se manifiesta la gloria del cielo.** La Iglesia no se cansa de cantar la gloria de esta noche: «Hoy la Virgen da a luz al Transcendente. / Y la tierra ofrece una cueva al Inaccesible. / Los ángeles y los pastores le alaban. / Los magos caminan con la estrella. / Porque ha nacido por nosotros, Niño pequeñito, el Dios eterno»

§526 " Hacerse niño" con relación a Dios es la condición para entrar en el Reino; Para eso es necesario abajarse, hacerse pequeño; más todavía: es necesario "nacer de lo alto" (Jn 3,7), "**nacer de Dios**" para "hacerse hijos de Dios". El misterio de Navidad se realiza en nosotros cuando Cristo "toma forma" en nosotros. Navidad es el misterio de este "admirable intercambio": «Oh admirable intercambio! El Creador del género humano, tomando cuerpo y alma, nace de la Virgen y, hecho hombre sin concurso de varón, nos da parte en su divinidad».

Pregúntate y Levántate |

- ☞ **"Dios ha visitado a su Pueblo" ... ¿Voy yo también a la reunión/visita y hago que el hermano más pobre se sienta como un "hijo muy querido"?**
- ☞ **"Nosotros creemos y confesamos" ... ¿Siento alegría al anunciar esta nuestra fe o la vivo de forma individual, temeroso de transmitirla al mundo?**
- ☞ **"Jesús nació en la humildad" ... ¿Qué quiere enseñarnos esta manifestación de pobreza y humildad?**
- ☞ **"Nacer de Dios" ... ¿Cómo "toma forma" este misterio de la Navidad en mi manera de actuar/celebrar?**



Reflexión a partir del Papa Francisco

Escucha e acoge |

1. “A esto nos invita la Navidad en primer lugar: **a dar gloria a Dios, porque es bueno, fiel, misericordioso**. En este día mi deseo es que todos puedan conocer el verdadero rostro de Dios, el Padre que nos ha dado a Jesús. Me gustaría que todos pudieran sentir a Dios cerca, sentirse en su presencia, que lo amen, que lo adoren.” (Mensaje Urbi et Orbi de 2013)
2. “El don precioso de la Navidad es la paz, y **Cristo es nuestra auténtica paz**. Y Cristo llama a nuestro corazón para darnos la paz, la paz del alma. Abramos las puertas a Cristo” (Angelus, 21 de Diciembre de 2014)
3. El Niño Jesús. **Pienso en todos los niños** hoy maltratados y muertos, sea los que lo padecen antes de ver la luz, privados del amor generoso de sus padres y sepultados en el egoísmo de una cultura que no ama la vida; sean los niños desplazados a causa de las guerras y las persecuciones, sujetos a abusos y explotación ante nuestros ojos y con nuestro silencio cómplice; a los niños masacrados en los bombardeos, incluso allí donde ha nacido el Hijo de Dios. Todavía hoy, su silencio impotente grita bajo la espada de tantos Herodes. Sobre su sangre campea hoy la sombra de los actuales Herodes. **Hay verdaderamente muchas lágrimas en esta Navidad junto con las lágrimas del Niño Jesús.**” (Mensaje Urbi et Orbi de 2014)
4. “Si lo tomamos en brazos y **dejamos que nos abrace**, nos dará la paz del corazón que no conoce ocaso.” (Homilía en la Navidad de 2015)
5. El Evangelio insiste en este contraste. Narra el nacimiento de Jesús a partir de César Augusto, que ordenó realizar un censo del mundo entero. **Muestra al primer emperador en su grandeza**. Pero, inmediatamente después, nos lleva a Belén, donde no hay nada grande, sólo un niño pobre envuelto en pañales, con unos pastores a su alrededor. Y allí está Dios, en la *pequeñez*. Y este es el mensaje: **Dios no cabalga en la grandeza, sino que desciende en la pequeñez**. La pequeñez es el camino que eligió para llegar a nosotros, para tocarnos el corazón, para salvarnos y reconducirnos hacia lo que es realmente importante. (Homilía en la Navidad de 2021)
6. Es el desafío de Navidad: Dios se revela, pero los hombres no lo entienden. Él se hace pequeño a los ojos del mundo y nosotros seguimos buscando la grandeza según el mundo, quizá incluso en nombre suyo. **Dios se abaja y nosotros queremos subir al pedestal**. El **Altísimo indica la humildad y nosotros pretendemos brillar**. Dios va en busca de los pastores, de los invisibles; nosotros buscamos visibilidad, hacernos notar. Jesús nace para servir y nosotros pasamos los años persiguiendo el éxito. **Dios no busca fuerza y poder, pide ternura y pequeñez interior**. (Homilía en la Navidad de 2021)
7. Acoger la pequeñez también significa **abrazar a Jesús en los pequeños de hoy**; es decir, **amarlo en los últimos, servirlo en los pobres**. Ellos son los que más se parecen a Jesús, que nació pobre. Es en ellos que Él quiere ser honrado. Que en esta noche de amor nos invada un único temor: herir el amor de Dios, herirlo despreciando a los pobres con nuestra indiferencia. Son los predilectos de Jesús, que nos recibirán un día en el cielo. (Homilía en la Navidad de 2021)
8. Hermanos y hermanas os digo: hay mucho sufrimiento en Ucrania, ¡mucho! Y me gustaría llamar la atención sobre las próximas Navidades, incluso sobre las fiestas. Está bien celebrar la Navidad, hacer fiestas... pero bajemos el nivel de gasto navideño, que es como se dice. **Hagamos una Navidad más humilde, con regalos más humildes**. Enviemos lo que ahorremos al pueblo ucraniano, que está necesitado, sufre mucho, tiene hambre, siente el frío y muchos mueren porque no hay médicos, ni enfermeras a mano. No lo olvidemos: una Navidad, sí; en paz con el Señor, sí, pero con los ucranianos en el corazón. Y hagamos algo concreto por ellos. Os invito a todos a intensificar vuestra preparación espiritual para la Navidad que ya está cerca”. (Audiencia General – 14/12/2022)



Pregúntate y Levántate |

- ☞ “Dios cerca”... ¿Puedo sentir Su presencia en mi vida? ¿Hago espacio para amarle y adorarle?
- ☞ “Cristo es nuestra auténtica paz”... ¿He aprovechado bien el tiempo de Adviento para apaciguar mi corazón? ¿Abro las puertas para acoger al niño Dios que viene a guiar nuestra historia?
- ☞ “Pienso en todos los niños”... ¿Doy la atención necesaria a los niños que me rodean, permitiéndoles ser más felices sabiendo que son amados por Dios?
- ☞ “Dejamos que nos abrace”... ¿Encuentro en el Pesebre y en la Liturgia esta actitud de un Dios que quiere abrazarnos?
- ☞ “La pequeñez”... ¿Cómo puedo entender la pequeñez? ¿Bajo al nivel del otro para que se sienta más grande?
- ☞ “Altísimo indica la humildad”... ¿Consigo ser humilde en mi trabajo pastoral? ¿O intento destacar, aparecer y que me reconozcan?
- ☞ “Servirlo en los pobres”... ¿Encuentro a Cristo en los pobres? ¿Reconozco su rostro, amando a los pobres como si fuera el mismo Cristo?
- ☞ “Hagamos una Navidad más humilde”... ¿Estoy dispuesto a aceptar la propuesta del Papa Francisco, reduciendo los gastos navideños y compartiendo con los más necesitados?
- ☞ “No soy ni de aquí ni de allá, soy de donde Dios quiera que sea”... ¿Qué sentido tiene esta frase de San Vicente de Paúl con el "mensaje de Navidad"?

Oración para todos los días:

Reza



*Señor Jesús, Tú que quisiste hacerte pobre,
haz que tengamos ojos y corazón para los pobres
y que te reconozcamos a Ti en ellos;
en su sed, en su hambre, en su soledad, en su desventura.*

*Suscita en nuestra Familia Vicentina
la unidad, la sencillez, la humildad
y el fuego de la caridad
que abrasó a San Vicente de Paúl*

*Danos fortaleza para que, fieles a la práctica de estas virtudes,
podamos contemplarte y servirte en la persona de los pobres
y un día unirnos a Ti y a ellos en tu Reino. Amén!*

*** SANTA NAVIDAD Y FELIZ AÑO NUEVO ***